

Пищевая и энергетическая ценность блюд из меню

| Наименование | Описание | Выход | Калорийность, ккал (кДж) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------|------------|-----------|---------------|
| Детское меню | | | | | | |
| Суп с фрикадельками | Бульон куриный, морковь, лапша, куриное филе, яйцо куриное, зелень | 250гр | 378,02 | 30,59 | 23,79 | 10,4 |
| Суп крем морковный | Бульон куриный, семечки тыквенные, подсолнуха, морковь, картофель, лук репчатый, чеснок, специи, паста карри, молоко кокосовое | 200гр | 130,1 | 4,8 | 4,3 | 2,8 |
| Суп с курочкой и грибами | Филе куриное, бульон куриный, грибы, картофель, сливки, специи, масло сливочное, мука пшеничная. | 250гр | 650,2 | 39,2 | 53,1 | 23,5 |
| Салат овощной со сметаной | Огурцы свежие, помидоры, сметана | 200гр | 90 | 2,2 | 6,2 | 6,4 |
| Салат овощной с маслом | Огурцы свежие, помидоры, масло растительное | 170гр | 102,1 | 1,4 | 8,2 | 5,2 |
| Салат фруктовый с йогуртом | Йогурт, виноград, яблоко, груши, ананас консервированный, мята | 250гр | 110,2 | 2,8 | 1,4 | 22,6 |
| Витаминные палочки | Морковь свежая, огурцы свежие, перец болгарский, соус сырный | 125/50гр | 87,2 | 1,6 | 15,1 | 8,2 |
| Шашлычки из курицы | Филе куриное, перец болгарский, соус терияки, соус соевый, специи, кунжут | 150гр | 165 | 52,2 | 2,6 | 4,1 |
| Паста рокфор | Спагетти, бульон куриный, сливки, сыр моцарелла, чеддер, пармезан | 180гр | 195 | 12,2 | 17,1 | 38,1 |
| Паста с индейкой и томатами | Филе индейки, бульон куриный, специи, сливки, помидоры черри, спагетти, сыр пармезан | 190гр | 230 | 20,5 | 7,8 | 22,1 |
| Блинчики | Мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, масло сливочное, соль, сахар, сметана, джем | 120/40/30гр | 185,1 | 22,1 | 28,2 | 39,2 |
| Сырники со сметаной | Творог, яйцо куриное, сахар, мука пшеничная, масло растительное, ароматизатор ванилин, сметана, джем | 170/40/20гр | 175,1 | 51,2 | 13,4 | 12,2 |
| Наггетсы | Куриное филе, панировка, | 135гр | 323,01 | 36,37 | 3,44 | 36,24 |
| Картофель фри | Картофель фри, соус кетчуп | 135/50 | 348,56 | 5,82 | 10,05 | 58,8 |
| Стрипсы куриные | Филе куриное, мука пшеничная, крахмал картофельный | 150гр | 433,1 | 35,82 | 23,58 | 19,51 |
| Котлета с картофельным пюре | Филе куриное, картофельное пюре, помидоры черри, огурцы свежие, зелень | 230гр | 571,2 | 27,57 | 38,5 | 28,7 |
| Котлета со спагетти | Филе куриное, спагетти, помидоры черри, зелень | 225гр | 525,2 | 25,1 | 34,2 | 30,1 |
| Авто Комбо-наборы | | | | | | |
| Крылья, картофель фри, соус, морс | Крылья куриные, панировка, картофель фри, морс | 200гр | 545,5 | 27,18 | 26,65 | 49,31 |
| Стрипсы, картофель фри, соус, морс | Стрипсы куриные, картофель фри, морс | 200гр | 755,85 | 39,49 | 29,25 | 64,49 |
| Наггетсы, картофель фри, соус, морс | Куриное филе в панировке, картофель фри, морс | 200гр | 645,31 | 29,92 | 17,6 | 69,73 |
| Сканди милл | | | | | | |
| Стрипсы, картофель фри, соус, сок, игрушка | Стрипсы куриные, картофель фри, кетчуп, сок, игрушка | 220/25/200гр | 700,1 | 61,51 | 17,33 | 86,13 |
| Наггетсы, картофель фри, соус, сок, игрушка | Куриное филе в панировке, картофель фри, кетчуп, сок, игрушка | 200/25/200гр | 662,12 | 39,81 | 19,51 | 94,74 |
| Бургер, картофель фри, соус, сок, игрушка | Булка пшеничная, филе куриное, помидоры, лук красный, салат айсберг, огурцы маринованные, соус бургер, картофель фри, кетчуп, сок, игрушка | 300/25/200 | 968,2 | 17,58 | 32,3 | 67,22 |
| Пицца | | | | | | |
| Пицца с грушей и горгонзолой | Груши, сыр дорблю, моцарелла, сливочная основа, пармезан, прованские травы, микс салата, крем бальзамик. | 470гр | 1508,5 | 54,86 | 66,32 | 172,9 |
| Пепперони | Пепперони, моцарелла, помидоры, пармезан, прованские травы, базилик. | 500гр | 1504 | 56,74 | 68,32 | 165,09 |
| Пицца с лососем | Помидоры, моцарелла, черри, семга с/с, крем бальзамик, сливочная основа, пармезан, прованские травы, базилик. | 470гр | 1433 | 55,06 | 60,55 | 167,23 |
| Пицца Маргарита | Помидоры, моцарелла, моцарелла шарики, томатная основа, пармезан, прованские травы, базилик. | 470гр | 1255,2 | 47,13 | 45,247 | 164,99 |
| Каприччиоза на сливочной основе | Ветчина, помидоры, сливочная основа, моцарелла, шампиньоны, пармезан, прованские травы, базилик | 480гр | 1457,7 | 69,32 | 62,26 | 164,97 |
| Каприччиоза на томатной основе | Ветчина, помидоры, томатная основа, моцарелла, шампиньоны, пармезан, прованские травы, базилик | 480гр | 1359 | 58,011 | 50,51 | 168,05 |
| Пицца мясная на томатной основе | Ветчина, бекон, пепперони, сосиски, томатная основа, моцарелла, пармезан, прованские травы, базилик | 490гр | 1634 | 64,08 | 52,13 | 190,16 |
| Пицца мясная на сливочной основе | Ветчина, бекон, пепперони, сосиски, сливочная основа, моцарелла, пармезан, прованские травы, базилик | 490гр | 1866,6 | 64,44 | 63,82 | 187,49 |
| Пицца цезарь | Филе куриное, салат черри, соус цезарь, сливочная основа, моцарелла, пармезан, прованские травы, базилик | 470гр | 1865,2 | 70,97 | 103,12 | 163,48 |
| Сырная | Моцарелла, чеддер, дор блю, пармезан, сливочная основа, прованские травы, базилик | 410гр | 1503,8 | 56,61 | 70,48 | 16,75 |
| Курица-бекон на сливочной основе | Куриное филе, бекон, моцарелла, помидоры, сливочная основа, пармезан, прованские травы, базилик | 470гр | 1602,3 | 73,11 | 73,17 | 162,9 |
| Фокачча | Тесто, ароматное масло, прованские травы | 75гр | 345,2 | 7,17 | 11,27 | 53,7 |
| Курица-бекон на томатной основе | Куриное филе, бекон, моцарелла, помидоры, томатная основа, пармезан, прованские травы, базилик | 470гр | 1503,9 | 71,76 | 61,41 | 166,02 |

| Топинги к пицце | | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|-------|--------|-------|
| Сыр | Сыр моцарелла | 50гр | 149,7 | 12,98 | 10,15 | 1,95 |
| Ветчина | Ветчина | 50гр | 79,5 | 8,3 | 4,3 | 1,95 |
| Томаты | Томаты | 50гр | 10,4 | 0,4 | 0,1 | 1,95 |
| Бекон | Бекон | 50гр | 194,4 | 6,8 | 18,5 | 0,4 |
| Пепперони | Пепперони | 50гр | 249,12 | 9,62 | 23,14 | 0,5 |
| Соус сливочный | Сыр творожный,молоко,сливки | 50гр | 111,68 | 1,96 | 10,6 | 1,97 |
| Соус томатный | Соус томатный | 50гр | 29,42 | 0,86 | 0,85 | 4,57 |
| Куриное филе | Куриное филе,соевый соус | 50гр | 125,12 | 19,27 | 4,83 | 1,14 |
| Шампиньоны | Грибы шампиньоны | 50гр | 14,23 | 1,54 | 0,17 | 1,63 |
| Основное меню | | | | | | |
| Цезарь с курицей | Салат романо,айсберг,соус цезарь,куриная грудка,гренки,пармезан,помидоры черри | 215гр | 557,85 | 21,92 | 46,95 | 11,82 |
| Цезарь с креветками | Креветки,салат романо,айсберг,соус цезарь,греники,пармезан,помидоры черри | 200гр | 460,99 | 17,82 | 37,38 | 13,3 |
| Салат с баклажанами и беконом | Баклажаны,помидоры черри,микс салата,романо,айсберг,бекон,соус чили,семена подсолнуха,сыр творожный | 190гр | 513,53 | 13,32 | 25,38 | 65,9 |
| Азиатский салат с ореховым соусом | Куриное филе,черри,соус кунжутный,перец болгарский,лук красный,айсберг | 190гр | 417,28 | 31,08 | 28,58 | 13,56 |
| Теплый салат с говядиной | Говядина,перец болгарский,грибы,лук красный,салат романо,айсберг,помидоры черри,сыр пармезан,майонез,мед,горчица,лимоны,специи | 160гр | 186,2 | 16,4 | 12,3 | 7,6 |
| Томаты с брынзой | Помидоры,лук красный,сыр адыгейский,специи,соус песто,базилик. | 220гр | 182,2 | 7,1 | 12,2 | 6,2 |
| Севиче из лосося | Лосось с/с,лук красный,огурцы свежие,помидоры,специи,соус шрирача,горчица ,соевый соус,микс салата. | 210гр | 152,2 | 13,2 | 8,2 | 4,8 |
| Лапша Вок с курицей | Куриное филе,лук красный,грибы,морковь,перец болгарский,чеснок,кунжутное масло,лапша яичная,соус на выбор(устричный,чили,терияки) | 300гр | 490,01 | 22,60 | 17,39 | 60,72 |
| Лапша Вок со свиной | Свиная шея,лук красный,грибы,морковь,перец болгарский,чеснок,кунжутное масло,лапша яичная,соус на выбор(устричный,чили,терияки) | 300гр | 530,77 | 18,6 | 23,66 | 60,48 |
| Лапша Вок с креветками | Креветки,лук красный,грибы,морковь,перец болгарский,чеснок,лапша яичная,соус на выбор(устричный,чили,терияки) | 300гр | 383,5 | 15,51 | 16,87 | 42,39 |
| Паста карбонара | Бекон,спагетти,сливочный соус,желток,пармезан,базилик. | 230гр | 801,69 | 31,08 | 54,84 | 47,1 |
| Паста с индейкой и соусом песто | Филе индейки,бульон куриный,специи,соус песто,спагетти,сыр пармезан,базилик | 200гр | 235,3 | 22,6 | 20,1 | 42,2 |
| Паста с телятиной и овощами | Телятина,лук красный,перец болгарский,грибы,бульон куриный,сливки,соус терияки,спагетти,специи,пармезан. | 250гр | 265,2 | 18,2 | 22,1 | 25,2 |
| Паста фрутти ди маре | Креветки,лосось,бульон куриный,сливки,хондаши,спагетти,специи,сыр пармезан,соус биск | 200гр | 296,1 | 23,2 | 25,3 | 27,1 |
| Стейк из индейки | Филе индейки,специи,свежие травы,фасоль стручковая,базилик,чеснок,соус чили | 250/50гр | 380,5 | 18,4 | 10,4 | 12,5 |
| Стейк мачете | Говядина,специи,свежие травы,грибы шампиньоны,белые грибы,сливки | 200гр | 550,5 | 40,2 | 32,2 | 10,5 |
| Цыпленок с картофелем | Цыпленок корнишон,картофель,грибы сливки,микрозелень,чеснок | 350гр | 628,2 | 46,2 | 79,7 | 56,1 |
| Стейк из свинины с картофелем | Шея свиная,специи,розмарин,соус соевый,картофель,соус томатный | 350/50 | 907,59 | 57,16 | 51,46 | 53,94 |
| Лосось с креветочным биском | Лосось,специи,микрозелень,сливки,соус биск | 150гр | 556,85 | 31,58 | 44,63 | 7,193 |
| Рыба с кокосовым карри | Филе рыбное,сливки,молоко кокосовое,паста карри,картофель,специи | 240гр | 385,2 | 22,2 | 20,1 | 6,3 |
| Чикенбургер биг тейсти | Булка пшеничная,филе куриное,помидоры,лук красный,салат айсберг,соус бургер | 230гр | 282,02 | 24,72 | 33,2 | 71,27 |
| Чикенбургер барбекю | Булка пшеничная,филе куриное,помидоры,лук красный,салат айсберг,соус барбекю | 230гр | 280,01 | 24,5 | 32,1 | 70,05 |
| Чикенбургер цезарь | Булка пшеничная,филе куриное,помидоры,салат айсберг,соус цезарь | 230гр | 282,01 | 24,3 | 31,5 | 71,5 |
| Закуски | | | | | | |
| Крылья в соусе | Куриные крылья,панировка,соус (чили,кунжут,лимон) | 250гр | 418,3 | 51,9 | 33,69 | 75,63 |
| Сырная тарелка | Сыр адыгейский,чеддер,дор блю,пармезан, мед, грецкие орехи | 130/30гр | 491,63 | 27,59 | 40,065 | 5,181 |
| Гренки пивные | Хлеб ржаной,чеснок,зелень | 120гр | 325,1 | 7,6 | 15,7 | 51,1 |
| Луковые кольца | Лук репчатый,панировка.специи,соус чили | 130/50гр | 500,1 | 9,5 | 31,2 | 56,7 |
| Арахис жареный с солью | Арахис,соль | 100гр | 561 | 27,9 | 47,9 | 4,5 |
| Сет пивной 1 | Хлеб ржаной,бекон,колбаски охотничьи,пеперонни,кетчуп,соус чесночный | 395/100 | 550,1 | 36,2 | 35,1 | 55,3 |
| Сет пивной 2 | Лук репчатый,специи,панировка,крылья куриные,филе куриное,арахис,соль,соус чесночный,соус барбекю | 430/100 | 670,2 | 50,1 | 65,2 | 54,5 |
| Супы | | | | | | |
| Суп том-ям | Бульон,паста том ям,молоко кокосовое,лимонник,креветки,филе куриное,грибы | 450гр | 394,12 | 26,76 | 25,334 | 14,92 |
| Крем суп грибной | Грибы шампиньоны,белые грибы,лук репчатый,чеснок,масло сливочное,соевый соус,специи | 200гр | 185,3 | 6,8 | 15,8 | 32,2 |
| Окрошка с курицей | Картофель,огурцы свежие,редис свежий,яйцо куриное,зелень,горчица,кефир,вода минеральная,лимоная кислота,филе куриное | 450гр | 395,3 | 27,09 | 19,4 | 22,3 |
| Окрошка с говядиной | Картофель,огурцы свежие,редис свежий,яйцо куриное,зелень,горчица,кефир,вода минеральная,лимоная кислота,говядина | 450гр | 378,5 | 27,65 | 23,4 | 23,5 |
| Гаспачо из спелых томатов | Томаты,соус томатный,специи,бульон куриный,огурцы свежие,сельдерей,лук красный,мята свежая,базилик. | 280гр | 185,3 | 6,2 | 15,8 | 10,2 |
| Десерты | | | | | | |
| Чизкейк нью-йорк | Сырная начинка из творожного сыра,выпечена на песочной основе | 100гр | 341 | 5,5 | 22,5 | 25,5 |
| Чизкейк шоколадный | Сырная начинка из творожного сыра,выпечена на песочной основе,шоколад | 100гр | 310,1 | 5,5 | 22,5 | 25,5 |
| Чизкейк карамель арахис | Сырная начинка из творожного сыра,выпечена на песочной основе,карамель,арахис | 100гр | 315 | 6,1 | 20,1 | 22,3 |
| Медовик | Торт на основе заварного медового теста со сливочным кремом | 140гр | 316 | 8,2 | 25,3 | 22,3 |
| Торт фисташковый | Бисквит со шпинатом и фисташковой пасты,фисташковый крем,малиновая прослойка | 140гр | 345,1 | 8,9 | 27,4 | 41,8 |

| | | | | | | |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|------|-------|
| Брауни с мороженым | Сахар,масло сливочное,мука пшеничная,какао,яйцо куриное,мороженое,топинг | 160гр | 395,3 | 27,9 | 19,4 | 22,3 |
| Безе в стакане | Сахар,краситель,яйцо куриное | 100гр | 320,1 | 27,6 | 23,6 | 23,6 |
| Мороженое | Молоко,сливочное масло,сахар,краситель | 50гр | 125,1 | 2,29 | 7,2 | 112,2 |
| Мороженое | Молоко,сливочное масло,сахар,краситель | 100гр | 250,2 | 4,58 | 14,4 | 124,4 |
| Мороженое | Молоко,сливочное масло,сахар,краситель | 150гр | 375,3 | 6,87 | 21,6 | 336,6 |
| Сладкая вата | Сахар,краситель пищевой | 14гр | 160 | 1,1 | 4,3 | 5 |
| Попкорн | Зерно кукурузы,масло растительное,сахар | 70гр | 180,6 | 2,94 | 8,4 | 53,9 |
| Попкорн | Зерно кукурузы,масло растительное,сахар | 100гр | 258 | 4,2 | 12 | 77 |
| Барное меню | | | | | | |
| Коктейли | | | | | | |
| Молочные коктейли в асс | Молоко,мороженое,сироп,сахар | 300мл | 444,74 | 9,25 | 16,6 | 46,15 |
| Лимонады | | | | | | |
| Лимонад классический | Лимон,сахар,мята свежая,вода минеральная | 380мл | 186,1 | 1,011 | 0,12 | 26,4 |
| Морс ягодный | Пюре брусничное,сахар,вода | 300мл | 116,48 | 0,28 | 0,1 | 34,2 |
| Лимонад муай тай | Сок ананасовый,апельсиновый,сироп ванильный,мята,апельсины,газированная вода | 380мл | 160 | 0,3 | 0 | 9,6 |
| Лимонад Зеленое яблоко | Сок яблочный,сироп мятный,сироп зеленое яблоко,мята,лайм,вода минеральная | 380мл | 280,1 | 3,2 | 2,1 | 38,2 |
| Мохито | Лайм пюре,мята свежая,сахарный сироп,спрайт,вода минеральная,лайм. | 380мл | 81,43 | 0,32 | 0,6 | 45,6 |
| Айс латте | Молоко,кофе зерновой,сироп карамельный | 380мл | 177 | 5,8 | 6,3 | 49,2 |
| Лимонад манго-маракуйя | Пюре манго,пюре маракуйя,сок лимона,вода минеральная,сироп сахарный. | 380мл | 100,1 | 0,1 | 0,1 | 10,1 |
| Холодный чай | Сок персиковый,чай черный,лайм пюре,сироп гренадин,мята свежая | 380мл | 185,1 | 0,7 | 0 | 32,1 |
| Морс ягодный | Пюре брусничное,сахар,вода | 1000мл | 465,1 | 0,18 | 0,1 | 29,4 |
| Лимонад классический | Лимон,сахар,мята свежая,вода минеральная | 1000мл | 464,1 | 1,011 | 0,12 | 26,4 |
| Лимонад муай тай | Сок ананасовый,апельсиновый,сироп ванильный,мята,апельсины,газированная вода | 1000мл | 480,1 | 0,5 | 0 | 15,5 |
| Лимонад Зеленое яблоко | Сок яблочный,сироп мятный,сироп зеленое яблоко,мята,лайм,вода минеральная | 1000мл | 590,2 | 8,1 | 6,7 | 67,1 |
| Лимонад манго-маракуйя | Пюре манго,пюре маракуйя,сок лимона,вода минеральная,сироп сахарный. | 1000мл | 120,5 | 0,1 | 0,12 | 22,5 |
| Холодный чай | Сок персиковый,чай черный,лайм пюре,сироп гренадин,мята свежая | 1000мл | 485,1 | 2,5 | 0 | 75,5 |
| Кофе | | | | | | |
| Эспрессо | Кофе зерновой,вода | 30мл | 81,3 | 1,52 | 1,58 | 15,23 |
| Американо | Кофе зерновой,вода | 50мл | 85,3 | 1,52 | 1,55 | 16,3 |
| Капучино | Кофе зерновой,вода,молоко | 200мл | 212,5 | 6,16 | 6,7 | 23,75 |
| Капучино | Кофе зерновой,вода,молоко | 300мл | 318,75 | 8,17 | 8,88 | 27,28 |
| Латте | Кофе зерновой,вода,молоко | 200мл | 180,02 | 6,16 | 6,7 | 23,75 |
| Горячие напитки | | | | | | |
| Чай листовой | Чай пакетированный,сахар рафинад | 700мл | 25,1 | 0,23 | 0,18 | 24,55 |
| Травяные чаи | | | | | | |
| Рассвет | Иван чай,мята горная,смородины лист,акация,жасмин | 700мл | 8,9 | 1,2 | 0,1 | 2,8 |
| Иммунитет | Горная мята,лист смородины,лист брусники,розмарин,календула,астрагал | 700мл | 12,3 | 0,8 | 0,3 | 8,4 |
| Согревай | Лист малины,чабрец,ягоды бузины,апельсин,имбирь | 700мл | 31,7 | 0,6 | 0,2 | 5,9 |
| Дух леса | иван-чай ферментированный, чабрец, пихта, курильский чай, апельсин, вишня | 700мл | 45,5 | 6,2 | 7,1 | 10,2 |
| Фруктовый | Иван чай ферментированный крупнолистовой,тархун,супер мята,клубника,апельсин,киви,яблоко | 700мл | 8,6 | 0,1 | 0 | 1,8 |
| Антистресс | Лаванда,вербена,акация,мята горная,мелисса | 700мл | 13,2 | 0 | 0 | 1,3 |

Таблица составлена на основании тех. карты и справочника пищевой и энергетической ценности продукта.